

# 21 nachhaltige Vorsätze für 2021



Wenn Sie diese Vorsätze wahr machen, sind bestimmt nicht nur Sie glücklich, sondern auch die Umwelt. Deshalb lohnt es sich, unbedingt einen Blick darauf zu werfen. Vielleicht setzten Sie ja den einen oder anderen Punkt bereits erfolgreich um? Herzlichen Glückwunsch dazu – Sie gehören nämlich nicht zur Mehrheit. Dabei könnten wir alle mit diesen einfachen Tipps unseren Konsum ein wenig verantwortungsvoller gestalten.

1. Lebensmittelverschwendung reduzieren
2. Den Speiseplan an die Saison anpassen (z.B. [www.superbiomarkt.de/saisonkalender](http://www.superbiomarkt.de/saisonkalender) )
3. Einen Veggie-Tag pro Monat einführen
4. Mineralwasser in Glasflaschen kaufen
5. Zum Bäcker mit der eigenen Stofftüte gehen
6. Unterwegs eine Refill-Flasche Verwenden
7. Kaffee in umweltfreundlichen To-go Becher kaufen
8. Wachspapier statt Alu- oder Plastikfolie verwenden
9. Verpackungen beim Einkauf sparen (z.B. an der verpackungsfreien Theke bei ebl-naturkost oder beim SuperBioMarkt )
10. Feste Körperseife oder festes Shampoo anstatt Duschgel testen
11. Biologisch abbaubare Zahnbürsten kaufen
12. Plastik reduzieren und mehr leere Schraubgläser nutzen
13. „Keine Werbung“-Sticker anbringen und verschenken
14. Zu Ökostrom wechseln
15. Zu einer grünen Bank wechseln (z.B. [www.gls.de](http://www.gls.de) )
16. Urlaubsflüge kompensieren
17. In Bio-Hotels übernachten (z.B. [www.biohotels.info](http://www.biohotels.info))
18. Mehr mit Öffentlichen Verkehrsmittel oder mit dem Fahrrad fahren und kurze Strecken zu Fuß gehen
19. Bücher in der Bibliothek ausleihen oder gebraucht kaufen
20. Biologisch abbaubares Öko-Waschmittel nutzen
21. Sich ein Buch, einen Podcast oder eine Doku über Nachhaltigkeit zu Gemüte führen.

